



2024 第1回
町民人権講座(通算159回)



講演会

笑い与健康

地域のコミュニケーションが
健康寿命を延ばす



認知症予防に大切なポイント、
笑いとお認知症の関係、
その効果などをご紹介します！
大人気「笑いヨガ」も実践！

講師紹介

おおひら

てつや

大平 哲也さん

福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授

福島県いわき市生まれ。1990年福島県立医科大学医学部卒、1999年筑波大学大学院医学研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康医学部門研究員、大阪大学医学系研究科准教授を経て現職。

専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。

これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHK Eテレ「あしたも晴れ！人生レシピ」、NHKラジオ「ごごカフェ」、日本テレビ「news every」、CBC放送「健康カプセル！ゲンキの時間」等に出演し、笑いとお健康のデータを提示している。近著に「感情を毒にしないコツ」(青春新書インテリジェンス)、「1日1回！大笑いの健康医学」(さくら舎)

入場無料

(事前申込不要)

【日 時】令和6年

5月26日

14:00~15:30

(13:15 開場)

町内・町外を問わずどなたでも
ご参加いただけます!!

【会 場】

美浜町生涯学習センター なびあす

※満席の場合は入場をお断りする場合がございますのでご了承ください。



人権協
HP アドレス

主催：美浜町人権尊重啓発協議会

共催：美浜町教育委員会・美浜町地域包括支援センター

お問い合わせ 美浜町人権尊重啓発協議会事務局 (生涯学習センターなびあす内)

〒919-1141 福井県三方郡美浜町郷市29-3

E-mail jinkenkyo@town.fukui-mihama.lg.jp

(8:30~17:15/休館日：月曜日)

TEL. 0770-32-1212

■アクセス

【お車ご利用の場合】舞鶴若狭自動車道若狭美浜ICより小浜方面へ約10分。もしくは若狭三方ICより敦賀方面へ約10分。なびあす駐車場(無料)をご利用ください。

【電車ご利用の場合】JR小浜線美浜駅より徒歩約10分。

