

／人権啓発資料／

ふれあい

2024

身近なことから考えよう



絵の中に〇〇〇〇が
かくれています



美浜町人権尊重啓発協議会

身近なモヤモヤ…これ人権問題かも



いつ教えるの？

2020年の法改訂にともない、「研修や訓練は、自由参加であれば労働時間に含まれず、雇い主の指示の場合は労働時間に含まれる」ことが示されました。労働者を守る法改正ですが、現場では「教える時間が取りにくくなった」とベテラン職人さんがモヤモヤしています。

「サイレント・カスタマー」

2025年4月、東京都ではカスタマーハラスメント防止条例が施行されます。土下座を強要するなどの行為は抑止されそうです。しかし、苦情を直接言わず SNS で発信する客“サイレント・カスタマー”の存在が店員さんをさらにモヤモヤさせています。



教育とタッチ禁止

今や教育現場では男女問わず「身体に触ってはいけない」は当たり前。子どもを性被害から守ることは重要です。しかし、スポーツや音楽では、触れることで効果的な場合もあり、真面目な指導者をモヤモヤさせています。

ほかにも…

「家事ハラ」で離婚

妻に仕事を辞めさせ、家事、育児、親の介護を全て押し付ける…。以前はよくある話でしたが、今は家事ハラメントとも呼ばれます。



なんでも SNS

先生の採点ミスや友達の失敗を面白がって SNS にアップ。人間関係を壊したり、他人の名誉を傷つけたりと、迷惑な行為です。

配慮か「マタハラ」か

上司に妊娠を告げたら、「無理しないで」と大事なポジションから降ろされて…。配慮という名のハラメントになっていないか要注意！



身近なところに見え隠れする人権問題。新たな問題とそれに対する新たな法律にも注目です。ちょっと立ち止まって考えてみませんか？

ウェルビーイングってなんだろう？

最近よく聞く「ウェルビーイング」。人生100年時代といわれるこれからの社会にとって重要なキーワードとされています。ウェルビーイング(Well-being)は、Well (よい) とbeing (状態) からなる言葉です。世界保健機関 (WHO) では、「個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素であり、社会的、経済的、環境的な状況によって決定される」と紹介しています。

ウェルビーイングには主観的ウェルビーイングと客観的ウェルビーイングがあります。

主観的ウェルビーイング	客観的ウェルビーイング
個人の感覚や認識	統計などの数値
・ポジティブな感情の認識 ・仕事や人生への満足度 ・ワークエンゲージメント（仕事への活力、熱意、没頭についての自己認識） ・GDW（国内総充実） など	・教育水準 ・平均寿命 ・健康寿命 ・生涯賃金 ・生理学的数値 ・GDP（国内総生産） など

かつては「経済的豊かさが国民の幸せ」と捉えられてきましたが、「健康で長生きすること」「一定水準の生活に必要な経済手段の確保」など、生活の実態を大切にしようという考え方が出てきました。経済が発展・熟成した現在は、一人ひとりが「実感できる豊かさ」を重要視するようになりました。SDGsの3番目の目標である「すべての人に健康と福祉を」には、言葉としてのウェルビーイングが含まれています。

2023年世界幸福度ランキングで、日本は47位（全137国中）でした。ウェルビーイングは幸福や健康という意味の他に、身体だけでなく、精神的、社会的にも満たされている広い意味の幸福を示す概念です。すべての人々の幸福の上に経済や将来が成り立っているという考え方に基づき国、自治体、企業、教育機関は、どうすればウェルビーイングでいられるか、さまざまな研究が行われています。



ウェルビーイングでいられる方法

あなたは今、幸せを感じていますか？

幸せ～って、なんだ～っけ、なんだ～っけ♪

ウェルビーイングを妨げるもの

日本におけるジェンダーギャップ

◇教育格差

日本の大学進学率は男子が56.6%、女子は50.7%と男子よりも低くなっています。また進路選択では、女子は理系よりも文系を選ぶ傾向があります。「女性は大学まで行かなくてもいい」「女子は理系が苦手だ」という思い込みが根強く残っている可能性があります。また2021年の東京都立高校の入試で「男女別定員制」の影響で約800人が不合格になり、そのうちの約9割が女子だったということが問題になりました。(2024年全面廃止)

◇家事・育児の役割分担

内閣府によると6歳未満の子どもがいる夫婦では、夫が家事・育児に費やす時間は妻の約5分の1にとどまっており、海外と比較すると非常に短くなっています。日本では「家事・育児は女性がすべきだ」という価値観がまだまだ根強く、「ワンオペ育児」が流行語になり、過剰な家事育児の負担が女性の社会進出を遅らせる原因になっています。



◇雇用格差

世間では「総合職は男性で、一般職は女性の仕事」という考えが残っています。さらに、企業が「女性は結婚や出産で退職する可能性がある」と考えている場合、出世する見込みのある総合職には男性を多く採用するケースもあります。また、非正規雇用人口は女性の方が多く、コロナ禍では多くの非正規雇用の女性が職を失い、女性の貧困にもつながっています。

◇職場でのハラスメント

労働局雇用環境均等部に寄せられたセクハラの内容は年間7,000件を超えています。「女性は補助的な業務をすべき」という価値観から、お茶汲みや掃除を女性社員だけに割り振ったり、「男性は仕事を優先すべき」という価値観から、男性社員が休暇を取りづらかったりする状況はハラスメントにあたる可能性があります。



身近にありませんか？ジェンダー問題

ジェンダーフリーとは？

性別にこだわらずに、すべての人間が自分の個性と能力を生かして、のびのびと生きることを目指そうとする考え方のこと。性別による差別をなくす働きかけを意味します。

身近な具体例… ジェンダーフリーではない状態とは？

政治家や法律家は男性がなるものという考え方 婚姻で姓を変えるのは女性という根強い考え 「男らしくない」「女らしくない」と制限されてしまうファッション



自分が気づいていないだけで、私たちの周りには身近にあるのかも…。少しでも意識ができると何かが変わるきっかけになるのかもしれない。

NHK 連続テレビ小説「虎に翼」
日本で女性初の弁護士で後に裁判官になった実在の女性をモデルに描かれました。劇中でも男女平等などの人権問題、多くの法律問題が取り上げられており、多くの人から共感を呼びました。

中牟田春子さんへのインタビューより

美浜町議会の唯一の女性議員である中牟田春子さんに伺いました。

小さい頃は祭事等で男性、女性の差があることに疑問がありました。しかし、学生の頃は男性、女性の数が半々だったのでそんなに気にせず過ごしていました。

男性議員が圧倒的に多い中で活動する女性議員として2年半が過ぎました。

男だから女だから〇〇すべき、〇〇が当たり前という観念にとらわれずに、一人の人として得意とするものを生かし、それぞれが助け合っていくことがお互いを認め合うことになり、ワークライフバランス（※）を実現できるのではないのでしょうか。

女性もきちんと自分の意見を持ち一歩前に踏み出すことによって、地域社会の認識を少しずつ変えていくことが大切であると感じています。



中牟田春子さん
令和4年3月
美浜町議会議員選挙当選
1期目
令和6年3月から副議長就任

家庭・地域を担う男女共同参画社会の形成は、崩壊しつつある家庭の再生、地域社会の新たな再編、さらに日本社会のこれからの活力を生み出すためにも必須の課題であることがわかります。

男女共同参画を進めるには、ワーク・ライフ・バランスを「生産性を高めつつ男女で効率よく働き、ともに家庭・地域に責任を持つ」この仕組みをうまく形成出来れば、子育てや高齢者介護の面でも（もちろん保育園や高齢者施設等の社会的サポートを充実させつつ）、多くのプラスを生み出すと考えられます。

※ 仕事とプライベートの両方を充実させる働き方や生き方

私たちの身の周りにあるSNSトラブル

コミュニケーション編

- ①文字だけのコミュニケーションによるトラブル
例：「おもしろくない」「おもしろくない?」「おもしろくない!」 誤解を生じやすいですね。送信前に読み直し、感情や思いがちゃんと伝わるようにしましょう。
- ②ネット上で出会って仲良くなる、親身になってくれた相談相手に会いたい…
例：「14歳女子」 実はおじさんだった。
ネットだけでの交流では、顔、姿、気持ち、メッセージ、どれも本物かどうかわかりません。大人と一緒に使って、安全な使い方に慣れましょう。ネットで知り合った相手とは、いつもと違う心構えで！

セルフコントロール編

- ③オンラインゲームがきっかけのトラブル
例：ゲーム仲間にアカウント・パスワード情報を知られてしまい、勝手に課金されたり、アイテムを取られたりしてしまった。
オンライン上で知り合った人とゲームをしているときは、何気ないやりとりから情報が知られてしまうこともあるので、個人情報情報の取扱いには注意が必要です。
- ④他者の権利を侵害する投稿・二次利用・ダウンロードのトラブル
例：自分の投稿(SNS)に人気キャラクターやイラストを使用。人気歌手の楽曲をBGMに使用。
著作権のことを正しく知っておきましょう。また、フリー素材でも、利用の条件を確認して使いましょう。



個人情報&プライバシー編

- ⑤自分のIDとパスワードが乗っ取られるトラブル
例：IDが名前+出席番号、パスワードを生年月日に設定したら、誰かにアカウントを乗っ取られ、自分のアカウントで自分の知らないところで、勝手に、思ってもいない友達の悪口が書かれていた。
IDやパスワードを誰かに知られることは、自分の家の鍵を渡してしまうようなもの。大切に保管を！
- ⑥個人情報の再設定など、不安をあおるメールによるトラブル
例：セキュリティ強化のためパスワードの再設定を求めるメールに、慌てて対応してしまい、たまたまポイントが勝手に使われてしまった。
身近な会社やサービスの名前で届いたメールやメッセージでも、慌てずその公式サイトで必ず確認しましょう。また、突然の「警告」や不審なポップアップにはアクセスしないようにしましょう。



情報発信編

- ⑦悪ふざけなどの不適切な投稿によるトラブル
例：友達と一緒に撮った面白動画がSNSにアップされバズってしまった結果、違法行為で処罰された。
一度ネット上に広まってしまったことは完全に消えることはありません。一緒にやろうという子がいたら、友達どうしても「ダメなものはダメ」と言ってやめさせる。投稿をみつけても、まずは自分が拡散しないこと。未来の自分のためにも、SNSは考えながら使いましょう。

【出典】 インターネットトラブル事例集 2024 (総務省)
https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/

ありがとうの意味

普段何気なく使っている『ありがとう』の言葉。

「皆さん、『当たり前』の反対言葉って知っていますか？」
「正解は、『ありがとう』です。」
この言葉の意味について、皆さんは考えたことがありますか？
町内では、「おおきに」や「おっきん」という言葉を使う人もいます。
「ありがとう」には諸説ありますが、感謝を表す時に用いる言葉というのが一般的かと思います。
仏教語が語源ということで、以前お寺に伺った時の住職さんのお話が印象深かったので、紹介します。

放光山 瑞林禅寺 (早瀬) 瀬戸 亨明 和尚

『ありがとう』はお釈迦様が弟子に説法を説いた時に使った言葉です。

漢字の「有難し」は有ることが難しい、だからありがたいの起源になっているのです。

また、何でも『当たり前』と思っている人は、不平不満しか言わない人が多く、本人も周りの人も幸せを感じられない。人に何かをしてもらった時は、『当たり前』ではなく『ありがとう』と言える世の中になれば、言った本人も言われた人も幸せを感じることができるのではないのでしょうか。ありがとうの感謝の気持ちを忘れず日々過ごしていただきたいと思います。



しっかりとした挨拶ができない人もいます。今一度言葉の持つ意味を考えて、何かをしてもらった時は、笑顔で「ありがとう」の言葉を伝えましょう。

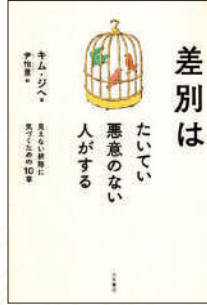
本の紹介

美浜町立図書館にも置いてあります。



「ありがとう」という品性
尾崎克之著 啓文社書房

日本語の『ありがとう』には、「わたし」「あなた」「感謝する」などの意味が含まれない。謝意を表す言葉としては世界でも珍しい。「ありえない(有難し)」が、なぜ感謝の言葉になったのか。



差別はたいい
悪いのない人がする
キム・ジヘ著 大月書店

性別、人種、学歴等差別には、慣習化され伝統や常識にすらなっているものがある。すでに得た特権がその差別を見えにくくし、気づかないうちに「善良な差別主義者」に…。韓国でベストセラー。

